

## **I disturbi della voce**

I disturbi della voce sono generalmente sottovalutati e si richiede l'intervento del Medico Specialista (ORL-Foniatra solo quando i problemi perdurano nel tempo ed hanno già prodotto danni, spesso organici (noduli, polipi, etc.).

I sintomi precoci indicativi di problematiche vocali a cui prestare attenzione sono :(fonaostenia), cambiamento della propria voce durante l'arco della giornata, sensazione di mancanza d'aria, necessità di schiarire frequentemente la voce stessa, senso di tensione e/o dolorabilità a carico del collo, dolori irradiati alle spalle, tosse e raucedini, episodi di assenza vocale (afonia) con una certa difficoltà di recupero, sensazione di inadeguatezza del proprio volume vocale, difficoltà a raggiungere estensioni vocali prima confortevoli (nell'ambito del canto anche dilettantistico), difficoltà ad ingoiare (disfagia). Essendo la voce un importante strumento di comunicazione in generale e in particolare per tutti coloro i quali ne fanno un uso professionale (insegnanti, avvocati, commesse, commercianti in genere, personale addetto ai rapporti con il pubblico, comunicatori, cantanti, attori, doppiatori, forti, parlatori, etc) è necessario effettuare diagnostica precoce molto accurata volta al recupero in tempi brevi dell'efficacia e dell'efficienza vocale.

La tecnologia moderna permette un'analisi vocale molto dettagliata, consistente nello studio endoscopico mediante strumentazione fibre ottiche della laringe e delle corde vocali e nello studio dell'emissione vocale ottenuta tramite registrazione microfonica digitale con l'utilizzo di programmi specifici. La moderna diagnostica permette di affrontare la risoluzione del problema sia dal punto di vista medico riabilitativo. Nel secondo caso va ricordato che la voce non vive di esistenza propria ma, essendo un comportamento correlati che perciò andranno acquisiti ed allenati secondo un ordine specifico